



Najlepsze treści



Osoby



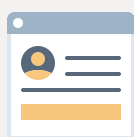
Learning



Oferty pracy



Gry



Zaloguj się, aby
zobaczyć więcej
treści

Utwórz bezpłatne konto lub zaloguj się, aby
kontynuować wyszukiwanie



Kontynuuj przy użyciu konta Google



Zaloguj się za pomocą adresu e-
mail

lub

Jesteś nowym użytkownikiem LinkedIn?

[Dołącz teraz](#)

Klikając Kontynuuj, aby dołączyć lub się zalogować,
wyrażasz zgodę na warunki LinkedIn: [Umowę
użytkownika](#), [Politykę ochrony prywatności](#) i
[Zasady korzystania z plików cookie](#).



Poleć

Mauritiusi o lojalność

LSJ HR Group

Znamy się na li

Opublikowano



33 · 5 komentarzy

nauka

+ Obserwuj

Co sprawia, że zespół jest zgrany?

Wyobraź sobie dwa zupełnie różne światy. W pierwszym - spokój, cisza, łagodny śpiew odbijający się od murów świątyni. Ludzie stoją ramię w ramię, modlą się, oddychają tym samym powietrzem. Wszystko jest harmonijne, przewidywalne, bezpieczne.

A teraz drugi świat. Rozżarzona ulica, bębny dudniące w rytm serca. Mężczyzna przebija skórę metalowymi szpikulcami, wbija haki w ciało i ciągnie ciężką platformę, stawiając bose stopy na gorącym asfalcie. Pot, ból, wysiłek. Obok niego inni, którzy przechodzą przez to samo.

I teraz pytanie, które naprawdę warto sobie zadać: Kto poczuje głębszą więź ze swoją grupą? Ten, kto wykonywał spokojny rytuał... czy ten, kto przeszedł próbę, która boli, wymaga i zostaje w ciele na długo po jej zakończeniu?

To właśnie badał antyczny hinduistyczny świątynny rytuał - spokojny i wyciszający.

Najciekawszy okazał się wynagrodzenie - różnicę między sobą... albo przekazać.

Osoby uczestniczące w całym nieźle. których darowizny skoczyły.

A teraz najlepsze. Należy do rytuału. Ludzie, którzy doświadczyli. Oddali Xygalatas podsumowanie **nawet samo ich obywateli**. Wzmacniają poczucie.

Bractwa, wojsko i... Xygalatas, nie jest żaden z miejscach, o których

Weźmy **amerykańskie bractwa studenckie**. Z zewnątrz ich inicjacje wyglądają jak absurdalny teatr: dziwne zadania, zimne prysznice o północy, czasem ból, czasem upokorzenie. Ale dla tych, którzy przez to przejdą? To cementujący rytuał. Przysięga, że „*my jesteśmy swoi*”. Więzi zostają na lata.

Albo **wojsko**. Tu nie ma żadnej symboliki - jest realny pot, realny ból i prawdziwy test psychiki. Nocne marsze, brak snu, wspólne zmaganie się z własnymi

ritius, podczas
dom: jeden był

rytuałów otrzymali
nać wszystko dla

ednio **81 rupii**.
oświęcenia? Ich

ekstremalnego
mi go nie
y! Dlaczego?
oświadczenia - a
ksydowy.
nia dla grupy.

óry odkrył
zędzie - w



Zaloguj się, aby
zobaczyć więcej
treści

Utwórz bezpłatne konto lub zaloguj się, aby
kontynuować wyszukiwanie

lub

Jesteś nowym użytkownikiem LinkedIn?

Dołącz teraz

Klikając Kontynuuj, aby dołączyć lub się zalogować,
wyrażasz zgodę na warunki LinkedIn: [Umowę](#)
[użytkownika](#), [Politykę ochrony prywatności](#) i
[Zasady korzystania z plików cookie](#).

granicami. I właśnie dlatego żołnierze, którzy razem „przeszli piekło”, często zostają przyjaciółmi na całe życie. Bo trud buduje braterstwo.

A teraz twist:

to samo próbują robić... firmy. Wspinasz się na linach 20 metrów nad ziemią, choć masz lęk wysokości? Warsztaty, które zaczynają się o 9:00, a kończą o 22:00, bo „deadline nas goni”? Z boku wygląda to jak korporacyjny folklor, materiał na memy. Ale ci, którzy razem to przechodzą razem zamykają z jedną myślą: „To nas połączyło. Teraz jesteśmy armią czy zespołem IT? Czy to bractwo, czy wspólnota.

Dlaczego to działa?

W psychologii istnieje dużo energii, autom doświadczenia to co razem”. A to buduje

Co z tego wynika dla

Nie bój się wyzwań. zawodowymi czy na kolejnym problemie do jednej bramki.

Jak możesz to za

#1 Wspólne wyzw

Daj zespołowi ambitny projekt, który wykracza poza ich codzienne obowiązki. Ważne, żeby wszyscy poczuli, że grają do jednej bramki.

#2 Przygoda lub rywalizacja

Zorganizuj warsztaty w terenie, wędrowkę górską czy udział w biegu charytatywnym. To szansa, żeby zespół przeżył razem jakąś trudną przygodę.



Zaloguj się, aby
zobaczyć więcej
treści

Utwórz bezpłatne konto lub zaloguj się, aby
kontynuować wyszukiwanie

lub

Jesteś nowym użytkownikiem LinkedIn?

Dołącz teraz

Klikając Kontynuuj, aby dołączyć lub się zalogować,
wyrażasz zgodę na warunki LinkedIn: [Umowę
użytkownika](#), [Politykę ochrony prywatności](#) i
[Zasady korzystania z plików cookie](#).

#3 Refleksja po wyzwaniu

Po zakończeniu trudnego projektu czy kryzysu zorganizuj spotkanie podsumowujące. Wspólne omówienie tego, co się udało, a co było wyzwaniem, wzmacnia dumę zespołu.

#4 Bezpieczne środowisko

Nie chodzi o to, by „rzucać ludzi na głęboką wodę”. Kluczowe jest zapewnienie warunków, w których

Nie potrzebujesz ry
rozżarzonym piasku
organizm. Wystarcz
współpraca i poczu

I co ważne: nie mus
gasić każdego mikro

To właśnie te „mom
wyzwania - **sprawia**
nawzajem. I wtedy
przetrwąć nie tylko

ń.

odzić po
ztał działać jak jeden
k, realna

ności spod nóg ani

nia, nietypowe
ufać sobie
ta jest gotowa
na horyzoncie.



Zaloguj się, aby
zobaczyć więcej
treści

Utwórz bezpłatne konto lub zaloguj się, aby
kontynuować wyszukiwanie

lub

Jesteś nowym użytkownikiem LinkedIn?

Dołącz teraz

Klikając Kontynuuj, aby dołączyć lub się zalogować,
wyrażasz zgodę na warunki LinkedIn: [Umowę](#)
[użytkownika](#), [Politykę ochrony prywatności](#) i
[Zasady korzystania z plików cookie](#).

Szymon Janicki

Świetne Aniu, i ba
przewyciężanie t
planowania, dysku

7 mies.

n wysiłek, osiągnięcia,
nawiania, refleksji,

Poleć · Odpowiedź | 3 reakcje

Piotr Szyszłowski

7 mies.

Dzięki Ania za artykuł. Mój zespół chyba na brak wyzwań nie narzeka, ale zastanowię cię co jeszcze mogę dołożyć aby stworzyć większe wyzwanie. A krew, pot, łzy i frustrację wszyscy mają obiecaną na starcie. Pozdrawiam serdecznie.

Poleć · Odpowiedź | 3 reakcje

Aby wyświetlić lub dodać komentarz, [zaloguj się](#)

Inne artykuły autora LSJ HR Group

25 maj 2026

MOS 2.0 - czy Twoje wyzwanie jest na czasie? Jak wykonać analizę funkcji. Co dział HR musi...

Od 27

pobyt

7

17 kwi 20

Szkoleni

Masz c

Ciebie

8

2 kwi 20

Strefa l

Dzisiaj

wszys

18

5 mar 20

Jedno s

Na szk

rozpov

23

Szkoleniowy i rozwijaj...

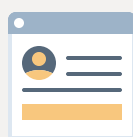
zł za warsztat to dla

sięgnąć.

tematowi, który

wsze działa?

najbardziej



Zaloguj się, aby
zobaczyć więcej
treści

Utwórz bezpłatne konto lub zaloguj się, aby
kontynuować wyszukiwanie

lub

Jesteś nowym użytkownikiem LinkedIn?

[Dołącz teraz](#)

Klikając Kontynuuj, aby dołączyć lub się zalogować,
wyrażasz zgodę na warunki LinkedIn: [Umowę
użytkownika](#), [Politykę ochrony prywatności](#) i
[Zasady korzystania z plików cookie](#).

Show more

© 2026

Informacje

Dostępność

Umowa użytkownika

Polityka ochrony prywatności

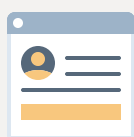
Twoje ustawienia dot. ochrony prywatności w stanie
Kalifornia

Zasady korzystania z plików cookie

Polityka praw autorskich

Polityka marki

Ustawienia gościa



Zaloguj się, aby
zobaczyć więcej
treści

Utwórz bezpłatne konto lub zaloguj się, aby
kontynuować wyszukiwanie

lub

Jesteś nowym użytkownikiem LinkedIn?

Dołącz teraz

Klikając Kontynuuj, aby dołączyć lub się zalogować,
wyrażasz zgodę na warunki LinkedIn: [Umowę
użytkownika](#), [Politykę ochrony prywatności](#) i
[Zasady korzystania z plików cookie](#).