

 [Download PDF](#)

[< View all Programs](#)

7 pasos para la Buena Paternidad Digital

Topics: [Recursos en Español](#)

 Family Online Safety Institute

 February 20, 2025





7 pasos para la paternidad digital

Siete pasos, en apariencia simples pero desafiantes para convertirse en buenos padres en la era digital. Es un largo camino, como la crianza de hijos. En ello no existe la perfección, simplemente, ser suficientemente bueno.

1. Habla con tus hijos

Habla con ellos desde edades tempranas y con frecuencia
Se abierto y directo
Mantén la calma

2. Edúcate

Busca en internet cualquier cosa que no entiendas
Prueba las apps, juegos y los sitios tu mismo
Explora los tips y recursos que FOSI tiene sobre paternidad digital



3. Usa Controles Parentales

Pon límites de tiempo y contenido en los dispositivos de tus hijos
Revisa frecuentemente las configuraciones de privacidad en las redes sociales
Monitorea el uso y el tiempo de pantalla de tus hijos

4. Pon reglas y hazlas cumplir

Discutan y firmen un acuerdo familiar de seguridad
Restringe dónde y cuándo se pueden utilizar los dispositivos digitales
Retira los privilegios tecnológicos cuando se violen las reglas

5. Hazte su amigo y síguelos, pero no los hostigues ni exageres.

Sigue a tus hijos en redes sociales
Respetar su espacio y libertad en línea
No llenes sus cuentas de comentarios

6. Explora, comparte y celebra

Usa el internet con tus hijos y explora su mundo digital
Comparte tus experiencias en línea
Aprendan unos de otros y diviértanse.

7. Se un buen modelo digital a seguir

Combate tus malos hábitos digitales
Aprende cuándo y dónde desconectarte
Enseña a tus hijos a colaborar y a ser amables en línea.

Los 7 pasos para la buena paternidad digital les dan a los padres siete pasos, en apariencia simples pero desafiantes para convertirse en un buen modelo a seguir en el mundo digital.

Los 7 pasos para la buena paternidad digital les dan a los padres siete pasos, en apariencia simples pero desafiantes para convertirse en un buen modelo a seguir en el mundo digital. Cada paso consiste en tres consejos que los padres pueden usar para mejorar la seguridad en línea de la familia.

Mira o descarga la herramienta y empieza la conversación con tus hijos. Ese es el primer paso.



[Download PDF](#)



About

[About FOSI](#)

[Team](#)

[Events](#)

[Press](#)

[Contact](#)

For Caregivers

[Good Digital Parenting](#)

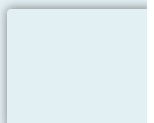
[Online Safety Resources](#)

For Practitioners

[Policy](#)

Join FOSI

[Careers](#)



Join our Mailing List

Receive the latest on online security news, research and upcoming events.



[Privacy Policy](#) | [Cookie Policy](#) | [Manage Cookies](#)

© 2026 "FOSI" and "Family Online Safety Institute" are trademarks of FOSI-US registered with the U.S. Patent and Trademark Office. ESRB® Certified

The Family Online Safety Institute is a registered 501(c)(3) organization. EIN: [82-2774079](#)